

## Info Schulsozialarbeit

Liebe Eltern, liebe Kinder,

nun befinden wir uns wieder im Lockdown und Kinder und Erwachsene werden durch Distanzunterricht, wenig Freizeitmöglichkeiten und viel Zusammensein im häuslichen Umfeld besonders herausgefordert.

Sollten Sie oder Ihr das Gefühl haben, dass es mal gut wäre, mit jemanden sprechen zu wollen und seine Sorgen mitzuteilen bzw. sich beraten zu lassen, stehen folgende Telefonnummern zur Verfügung:

**Beratungsstelle für Schul-und Familienfragen:  
0571/807 12 000**

**ASD-Erstberatung Minden:  
0571/89 809**

**„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche:  
116 111**

**Elterntelefon:  
0800 111 0550**

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“:  
0800 404 0020**

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“: 0800 011 6016**

**Weitere Telefonnummern und Infos erhalten Sie auf der Internetseite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:**

[BMFSFJ - Familiäre Belastungssituationen](#)

Gerne bin auch ich als Ansprechpartnerin für Sie/Euch da:

Telefonisch bin ich unter der Telefonnummer 0151 44015635 oder per e-mail unter [d.siedelhofer@minden.de](mailto:d.siedelhofer@minden.de) zu erreichen.

**Freizeitangebote finden Sie bzw. findet Ihr unter  
[www.minden.de/Stubenhocker](http://www.minden.de/Stubenhocker).**

Viele Grüße

Dorthe Siedelhofer